



"ULAŽEM U SEBE"

PSIHOSOCIJALNI TRETMAN MLADIH S PROBLEMIMA KOCKANJA

Znanstvena istraživanja potvrđuju kako kockanje mladih predstavlja rastući oblik rizičnog ponašanja posljednjih dvadesetak godina na području Republike Hrvatske. Pritom je sportsko klađenje najučestalija i najatraktivnija igra na sreću kod mladih. Rezultati prvog nacionalnog i sveobuhvatnog istraživanja kockanja mladih, provedenog na **Edukacijsko-rehabilitacijskom fakultetu**, pokazuju da se oko 36% mladića, učenika srednjih škola, redovito kladi na sportske rezultate, a preko 20% njih razvilo je neki oblik štetnih psihosocijalnih posljedica povezanih s kockanjem. Navedeno se negativno odražava na aktualno psihosocijalno funkcioniranje koje je povezano s brojnim drugim rizičnim ponašanjima i problemima mentalnog zdravlja te rizično djeluje prema budućem zdravom razvoju. Pritom su posljedice takvog intenziteta da zahtijevaju **stručnu psihosocijalnu intervenciju**.

Program „Ulažem u sebe“ predstavlja strukturirani psihosocijalni tretmanski program namijenjen mladima koji ekscesivno/prekomjerno kockaju (klade se) te su razvili ili su počeli razvijati **štetne psihosocijalne posljedice povezane s aktivnostima kockanja**. Najčešće štetne posljedice su:

- **psihološke i emocionalne:** preokupacija igrama na sreću i učestalo razmišljanje o istima, nemir, tjeskoba, učestale promjene raspoloženja, teškoće regulacije emocija i poriva za kockanjem, i dr.
- **socijalne:** narušeni odnosi, sukobi s roditeljima i drugim članovima obitelji, prijateljima te ostalim bliskim osobama, isključivanje iz uobičajenih aktivnosti (primjerice, obiteljska okupljanja, aktivnosti slobodnog vremena, vršnjačka druženja, interesne skupine), i dr.
- **obrazovne:** zanemarivanje školskih i/ili akademskih obveza, neredovito prisustvovanje nastavnom procesu, slabija postignuća, i dr.
- **financijske:** trošenje prevelike količine novca na aktivnosti kockanja/klađenja, dugovi, prodaja osobnih i/ili obiteljskih stvari, posuđivanje novca, uključivanje u druge rizične aktivnosti što može uključivati i imovinska kaznena djela.

Opći cilj Programa je postizanje **stabilne apstinencije od kockanja/klađenja te smanjenje širokog spektra negativnih psihosocijalnih posljedica**, a čemu će se doprinijeti ostvarivanjem sljedećih specifičnih ciljeva:

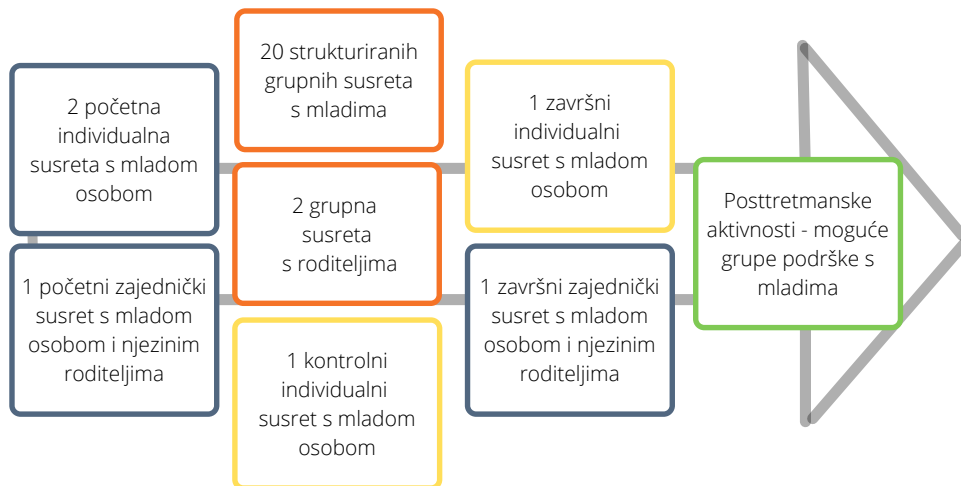
- usvojeno znanje o kockanju i psihosocijalnim problemima povezanim s kockanjem,
- ostvarena promjena na području neučinkovitih kognitivnih i ponašajnih obrazaca,
- razvijene i unaprijeđene socijalno-emocionalne kompetencije,
- osnažen kapacitet mladih za ostvarivanje promjena i unaprjeđivanje njihove razine psihosocijalnog funkcioniranja te
- osnažena generalna samo-efikasnost i otpornost mladih.

Kome je namijenjen?

Program je namijenjen **mladima u dobi od 15. do 21. godine života**, kao temeljnim korisnicima. Aktivnosti programa uključuju i rad s **ključnim osobama iz njihovog socijalnog okruženja**, kao što su njihovi roditelji/skrbnici te, prema potrebi, i druge relevantne osobe.

Kakva je struktura i trajanje te sadržaj Programa?

Program se provodi **individualno i grupno**, te kako je prethodno već navedeno, obuhvaća postupke usmjerene i prema mladima i prema njihovim roditeljima/skrbnicima. Aktivnosti su raspoređene u uvodnu, središnju i završnu fazu, što je opisano u grafičkom prikazu u nastavku.



Središnji dio Programa sastoji se od **20 strukturiranih susreta s mladima** u grupi od **6 do 12 članova**. Isti će se odvijati u trajanju **od 90 do 120 minuta**, dinamikom provedbe **dva puta tjedno**. **Teme grupnih susreta** usmjerene su prema kognitivnim i emocionalnim aspektima kockanja kao rizičnog ponašanja, jačanju spremnosti za promjenom, osnaživanju motivacije, unaprjeđivanju širokog spektra socijalno-emocionalnih kompetencija mladih te preveniranju relapsa i izrađivanju plana promjene.

Tko provodi Program?

Program provode **socijalni pedagozi** sa specifičnim kompetencijama u području bihevioralnih ovisnosti te bogatim iskustvom u osmišljavanju i provedbi psihosocijalnih intervencija. Planirane aktivnosti će se realizirati u **voditeljskom paru**, što doprinosi kvaliteti implementacije Programa.

Kako se korisnici mogu uključiti?

Tko ih može uputiti?

Mladi se u Program mogu uključiti **samoinicijativno, u dogovoru s roditeljima/skrbnicima** ili na temelju dobivene **preporuke od strane stručnih službi iz sustava odgoja i obrazovanja** (primjerice, srednje škole i učenički domovi), **socijalne skrbi** (kao što su centri za socijalnu skrb, centri za pružanje usluga u zajednici i obiteljski centri) ili **zdravstva**.

Mladi također mogu biti uključeni u ovaj psihosocijalni Program sukladno odredbama **Zakona o sudovima za mladež ili Prekršajnog zakona** na sljedeće načine:

- upućeni od strane **Državnog odvjetništva** u okviru mjere uvjetovanog oportuniteta (čl. 72., st. 1.t. f. ZSM-a) koja se odnosi na uključivanje u pojedinačni ili skupni psihosocijalni tretman u savjetovalištu za mlade,
- temeljem rješenja **Sudova za mladež** o izvršavanju odgojne mjere posebne obveze uključivanja u pojedinačni ili skupni psihosocijalni tretman u savjetovalištu za mlade (čl. 10., st. 2., t. 11. ZSM-a),
- temeljem rješenja **Prekršajnih sudova** o izvršavanju posebne obveze uključivanja u pojedinačni ili skupni rad u savjetovalištu za mlade (čl. 69., st. 2. t. 8. PZ-a).

Tko su autori Programa?

- izv.prof.dr.sc. Neven Ricijaš
- doc.dr.sc. Dora Dodig Hundrić
- Sanja Radić Bursać, prof.soc.ped.
- Lucija Lamešić, mag.soc.ped.

Gdje se provodi Program?

Nastavno-klinički centar

Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet
Sveučilišta u Zagrebu
Znanstveno-učilišni kampus Borongaj,
Borongajska cesta 83f, 10 000 Zagreb

Za više informacija o Programu, načinu uključivanja i participaciji korisnika obratiti se možete na sljedeće kontakte:

T. 01 245 7578

E. sanja.radic.bursac@erf.unizg.hr,

lucija.lamesic@erf.unizg.hr