

## NIKOLINA SKENDER

Nikolina Skender, profesorica tjelesne i zdravstvene kulture. Rođena 1976. godine, završila Gimnaziju Tituš Brezovački i Kineziološki fakultet u Zagrebu, upisala Poslijediplomski stručni studij na Kineziološkom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu, imenovana za vanjskog suradnika Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu. Također bila vanjska suradnica na Farmaceutsko biokemijskom i Kineziološkom fakultetu u Zagrebu. Učiteljica je skijanja i voditeljica aerobika-pilatesa-korektivne gimnastike. Bila na zamjeni u XVI.-oj gimnaziji te trenerica sinkroniziranog plivanja, organizatorica i voditeljica ljetnog i zimskog kampa za djecu i mladež, voditeljica sportsko rekreacijskog programa osoba starije životne dobi.

Održala nastupna predavanja, sudjelovala na mnogobrojnim stručnim seminarima i konferencijama, objavila razne radove: “Štafetne igre u bazenu u programu sportske rekreacije osoba starije životne dobi”, “Razlika bavljenja mladih prema sportovima između sinkro plivačica, plivača i vaterpolista”, Upravljanje slobodnim vremenom sadržajima sporta i rekreacije / Program sinkroniziranog plivanja za vrijeme školskih praznika”, “Prijedlog razvoja sinkroniziranog plivanja u Hrvatskoj”, “Što u slobodno vrijeme” – Svaki je sport dobar“, “Elementi ritmičko-sportske gimnastike u kondicijskoj pripremi sinkroniziranih plivačica”, “Razlozi bavljenja mladih vodenim sportovima i njihova preferencija prema ostalim sportovima”, „Primjena pilatesa na satovima TZK-e u radu sa studentskom populacijom”, “Utjecaj šestomjesečnog treninga na neke motoričke sposobnosti sinkroniziranih plivačica”, “Sport i zdravlje” – Tjelesna aktivnost čuva zdravlje / Izbor bilo kojeg sporta-dobar je izbor / Roditelj-savjetnik i navijač, “Vježbajmo zajedno-vježbe za trbušne mišiće”, “Plivanje kao redovna nastava tjelesne i zdravstvene kulture na Farmaceutsko-biokemijskom fakultetu “Sveučilišta u Zagrebu. Aktivno se bavila plesom te osvojila 5 mjesto na svjetskom prvenstvu u Mađarskoj u show formacijama. Postigla odlične rezultate-medalje( zlata, srebra, bronce ) u sinkroniziranom plivanju, osvojila zlato na Sveučilišnom prvenstvu za profesore u stolnom tenisu te zlato na aerobik natjecanju na Sveučilišnom prvenstvu u Zagrebu, sutkinja državnog razreda u sinkroniziranom plivanju, 1997. postala Miss sporta-miss simpatičnosti i nastupala na košarkaškim utakmicama ” Cibonete ”, voditeljica programa-vježbanja na bazenu ( aqua aerobike, korektivne gimnastike u vodi ) a u slobodno vrijeme veze goblene, svira klavir, rola, kliže i pjeva pod tušem.

